

# WOCHENPLAN



## Montag

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
B2-Sprachkurs Lernforum Altona	10:00 – 11:45 12:15 – 14:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Mentoring Sprechstunde Hoheluft	15:00 – 19:00	Büro Hamburger mit Herz, Heider Straße 1, 20251 Hamburg
Sprachunterricht Hoheluft	16:00 – 19:30	Gemeindesaal St. Markus, Heider Straße 1, 20251 Hamburg
Nachhilfe Lernforum Altona	17:00 – 20:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Sprachcafé Winterhude	17:30 – 19:30	AWO Aktivtreff, Alsterdorfer Straße 43-45, 22299 Hamburg

## Dienstag

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
B2-Sprachkurs Lernforum Altona	10:00 – 11:45 12:15 – 14:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Mentoring Sprechstunde Hoheluft	15:00 – 19:00	Büro Hamburger mit Herz, Heider Straße 1, 20251 Hamburg
Sprachcafé Eimsbüttel	16:00 – 18:00	Kreuzkirche Eimsbüttel, Tresckowstraße 7, 20259 Hamburg
Beratung in der Unterkunft Wiesendamm	16:30 – 18:00	WUK Wiesendamm 30, 22305 Hamburg
Beratung in der Unterkunft Freiligrathstraße	17:00 – 18:30	WUK Freiligrathstraße 1, 22087 Hamburg

## Mittwoch

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
B2-Sprachkurs Lernforum Altona	10:00 – 11:45 12:15 – 14:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Wegweiser-Beratung	14:00 – 16:00	Büro Hamburger mit Herz, Anmeldung erforderlich: natalia.markocheva@hamburger-mit-herz.de
Sprachcafé Hamm	16:30 – 18:30	LAB Hamm, Fahrenkamp 27, 20535 Hamburg
Beratung in der Unterkunft Alte Königstraße	16:30 – 18:30	WUK Alte Königstraße 8-14, 22767 Hamburg
Yoga für Frauen (zweiwöchentlich)	17:30 - 19:00	Gemeindesaal St. Markus, Heider Straße 1, 20251 Hamburg
Nachhilfe Lernforum Altona	18:00 – 20:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Mentoring Sprechstunde Hoheluft (nur nach Vereinbarung)	18:30 – 20:00	Büro Hamburger mit Herz, Heider Straße 1, 20251 Hamburg

## Donnerstag

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mentoring Sprechstunde Altona	09:30 – 14:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
B2-Sprachkurs Lernforum Altona	10:00 – 11:45 12:15 – 14:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Sprachunterricht Hoheluft	10:00 – 13:00	Gemeindesaal St. Markus, Heider Straße 1, 20251 Hamburg
Sprachcafé Eimsbüttel	16:00 – 19:00	Kreuzkirche Eimsbüttel, Tresckowstraße 7, 20259 Hamburg

## Freitag

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Englischunterricht Lernforum Altona	10:00 – 11:45 12:15 – 14:00	Jugendkunsthhaus Esche, Eschelsweg 4, 22767 Hamburg
Beratung in der Unterkunft Kiwittdamm	18:00 – 19:30	WUK Kiwittdamm 4, 22419 Hamburg

## Samstag

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Coaching-Angebot	10:00 – 13:00 (1x pro Monat)	Büro Hamburger mit Herz, Anmeldung erforderlich: louisa.gunkel@hamburger-mit-herz.de
Gesprächskreis für Frauen mit Migrations- und Fluchthintergrund und Gewalterfahrung	14:00 – 15:30 (1x pro Monat)	Büro Hamburger mit Herz, Anmeldung erforderlich bei Derya Serindag: info@humanityandholeness.de

## Nach Vereinbarung

Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Lebenslauf-Beratung	-	Büro Hamburger mit Herz, Anmeldung erforderlich: jobintegration@hamburger-mit-herz.de