

# JAHRESBERICHT 2025

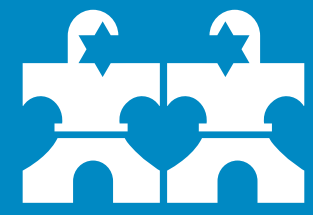


HAMBURGER \*  
MIT HERZ

**Jahresbericht 2025**  
**unseres Vereins HAMBURGER\* MIT HERZ e.V.**

# INHALT

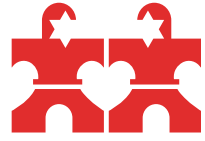
Unser 15-jähriges Jubiläum	4
Mentoring	8
Sprachangebote	12
Integration auf Augenhöhe	14
Empowerment	16
Job-Workshop: TALENTPROFIL	18
Lernforum Altona	20



Unser 15-jähriges Jubiläum

JUBILÄUMS-  
FEST

15  
JAHRE



# Unser 15-jähriges Jubiläum

**HAMBURGER\* MIT HERZ** feierte 15-jähriges Jubiläum:  
Ein Fest der Integration und des Engagements

Der Verein Hamburger\* mit Herz hat am 13. Juni 2025 sein 15-jähriges Bestehen mit einem großen Fest auf dem Kirchplatz St. Markus in Hamburg-Hoheluft gewürdigt. Der gemeinnützige Verein setzt sich seit 15 Jahre dafür ein, geflüchteten Menschen die Ankunft und Integration in Hamburg zu erleichtern. Rund 250 Engagierte, Politiker:innen, Geflüchtete, Anwohner:innen und Interessierte folgten der Einladung und feierten diesen Meilenstein. „Vor 15 Jahren haben wir Hamburger\* mit Herz gegründet, um Geflüchteten ein gutes Ankommen in Hamburg zu ermöglichen. Wir haben viel erreicht, aber die Arbeit geht weiter: Die aktuelle gesellschaftliche Stimmung und die anhaltend hohe Zahl der Menschen, die unsere Unterstützung brauchen, zeigen, dass unser Engagement nötiger ist denn je.“ sagt Katrin John, Vorstandsmitglied von Hamburger\* mit Herz e.V..

## Ausstellung zeigt Meilensteine der letzten 15 Jahre

Eine Ausstellung mit 15 Tafeln informiert vor Ort über die Gründungsgeschichte von Hamburger\* mit Herz. Bereits vor 10 Jahren startete der Verein das erste Mentoring Programm für Geflüchtete in Hamburg. Heute sind rund 170 Mentoring-Tandems aktiv. Und weitere Mentor:innen werden gesucht.



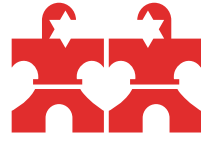
### Podiumsdiskussion beleuchtete Faktoren der Integration

Die Jubiläumsfeier startete mit einer Podiumsdiskussion zum Thema „So gelingt Integration“. Unter der Moderation von Sarah Zaheer, Redaktionsleitung des Kohero Magazins, tauschten sich Expertinnen und direkt Betroffene aus. Nach einem Grußwort von Dr. Bettina Schomburg, Bezirksbürgermeisterin von Hamburg-Nord, diskutierten auf dem Podium Kristin Alheit, Geschäftsführerin des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Hamburg, Angelina Timm, stellvertretende Vorsitzende der Bezirksversammlung Nord, Katrin John, ehrenamtliches Vorstandsmitglied von Hamburger\* mit Herz e.V., sowie die geflüchteten Menschen Amin F. und Shamim B. aus Afghanistan und der Mentor Jens Brelle. Die Diskussion bot Perspektiven auf die Herausforderungen und Erfolge der Integrationsarbeit.

### Poetry Slam fokussiert auf Sprache

Im Anschluss an die Podiumsdiskussion veranstalteten vier Slammer\*innen vom „Kampf der Künste“ einen Poetry Slam zum Thema Sprache und Ankommen in Deutschland. Die Künstler\*innen lieferten Darbietungen, die die Bedeutung von Sprache für die Integration zeigten. Der Abend klang mit Musik von Miu und einem internationalen Buffet aus. Das Fest spiegelte den Geist von Hamburger\* mit Herz wider: Gemeinschaft, Engagement und Hoffnung für eine inklusive Gesellschaft.





## Über HAMBURGER\* MIT HERZ

Hamburger\* mit Herz ist ein Verein, der sich seit 15 Jahren für die Integration geflüchteter Menschen in Hamburg einsetzt. Mit einem Fokus auf Mentoring-Programmen, Sprachintegration und direkter Unterstützung in Unterkünften leistet der Verein einen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt in der Hansestadt.

Weitere Informationen zum Verein und seiner Arbeit unter:

[www.hamburger-mit-herz.de](http://www.hamburger-mit-herz.de)

### Kontakt:

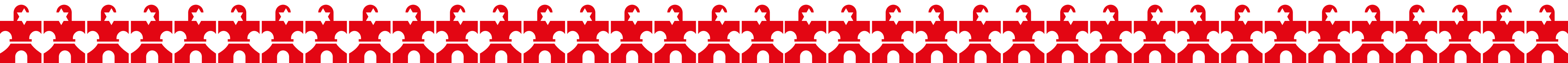
Dr. Anna Punke-Dresen

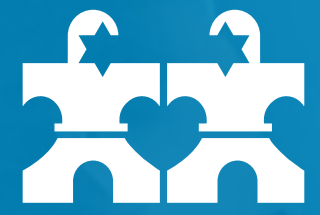
Vorstand Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising Hamburger mit Herz e.V.

Telefon: 0176-22731173

Mail: [anna.punke-dresen@hamburger-mit-herz.de](mailto:anna.punke-dresen@hamburger-mit-herz.de)

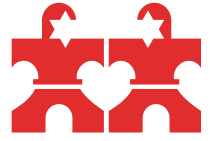
[www.hamburger-mit-herz.de](http://www.hamburger-mit-herz.de)





# Mentoring

---



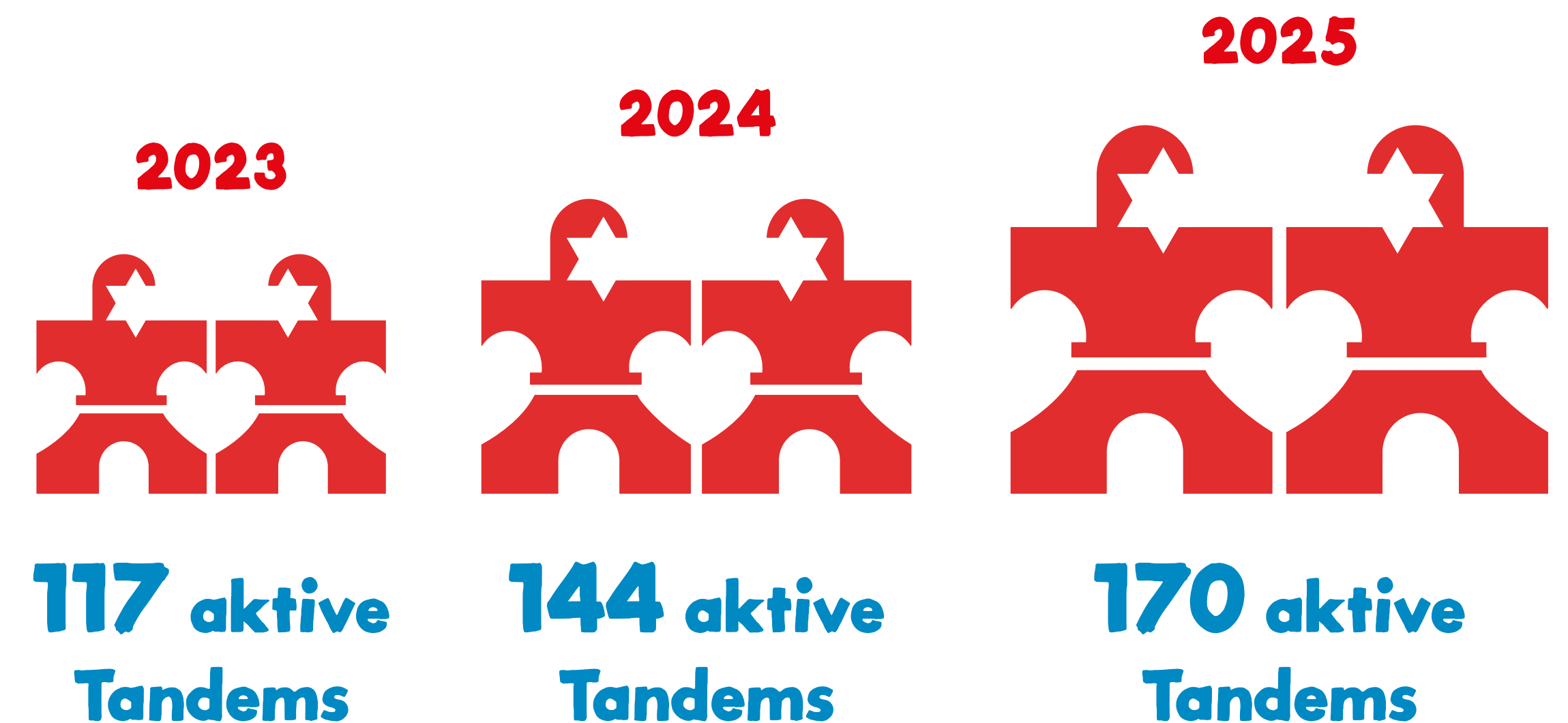
# Mentoring

## Kontinuität und Miteinander

Im Jahr 2025 stand unser Mentoringprojekt Brücken Bauen ganz im Zeichen der Kontinuität und des Miteinanders. Die bestehenden Kooperationen tragen weiter Früchte und unsere regelmäßigen Tandem- und Mentor:in-mentreffen schaffen wertvolle Räume der Begegnung. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir im September bereits die 100. neue Patenschaft vermitteln konnten – insgesamt begleiten wir derzeit rund 170 aktive Tandems. Durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit im Herbst 2024 konnten wir viele Hamburger:innen für ein ehrenamtliches Engagement gewinnen. Die neuen Info-Abende erleichtern den Einstieg ins Mentoring und stoßen auf reges Interesse.

## Ein starkes, engagiertes Team

Unser festes Team besteht aus Teilzeitkräften und Minijobber:innen, die mit viel Engagement und Herz das Rückgrat des Projekts bilden. Von Montag bis Freitag bieten sie regelmäßige Sprechstunden in unserem Büro in Hoheluft-Ost an, zusätzlich einmal wöchentlich im Jugendkunsthhaus Esche in Altona. Ab Januar werden wir zudem im betahaus in Mitte eine regelmäßige Sprechstunde samstags anbieten. Diese kontinuierliche Präsenz und Verlässlichkeit schaffen für Mentees und Mentor:innen gleichermaßen Vertrauen und Verbindlichkeit – eine Basis, auf der Begegnung wachsen kann.



### Erfolge und bewegende Geschichten

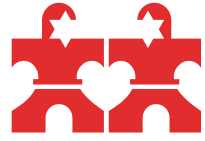
Besonders erfreulich ist, dass unsere Tandems inzwischen auch medial Aufmerksamkeit erhalten und im Rahmen unseres 15 jährigen Jubiläums diesen Sommer zu Interviews eingeladen wurden – ein Zeichen wachsender Bekanntheit, das uns sehr freut. So haben unser Mentor Oliver und sein Mentee aus Afghanistan für den Deutschlandfunk und die evangelische Presseagentur über ihre Erfahrungen berichtet und andere für Mentoring begeistert. Oliver hat seinem Mentee, den er bereits seit 2023 begleitet, Mut gemacht, die eigene Zukunft in Deutschland aktiv zu gestalten – und der Mentee hat mittlerweile eine zweijährige Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und eine dreijährige Ausbildung zum Pflegefachmann begonnen. Die Gespräche über Demokratie und Politik bereichern auch Oliver, der sagt: „Mentoring wirkt, weil es die beste Form aktiv gelebter Integration ist.“

Oliver wird nun im Rahmen des Hamburger Mentoringtages als besonders engagierter Mentor geehrt - ein wichtiges Signal für sein engagiertes Handeln als Mentor.

### Wachsende Sichtbarkeit und Neue Impulse

Der Dachverband der sozialen Mentoringprogramme Mentor.Ring Hamburg e.V., dessen Mitglied wir sind, hat im zweiten Quartal ein neues Label „Mentoring

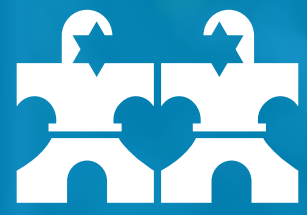




mit Haltung!“ lanciert, für das wir uns bis Ende des Jahres qualifizieren. Im November 2025 starten wir zudem eine dreiteilige Fortbildungsreihe zum Asylrecht für unsere Mentor:innen und bieten in Kooperation mit der Stiftung ToHuus einen „Mietführerschein“ für Mentees an, der sie bei der Wohnungssuche unterstützt.

Bewegend ist, dass sich zunehmend ehemalige Mentees bei uns engagieren und eigene Angebote aufbauen: etwa eine Dokumentensprechstunde für Geflüchtete oder eine Lerngruppe für Ärzt:innen auf dem Weg zur Approbation. Durch eine neue Kooperation mit HamburgLeben e.V. erhalten wir kostenlose Eintrittskarten für unterschiedlichste kulturellen Veranstaltungen für unsere Mentees - eine Gelegenheit für Mentees, sich den vielfältigen kulturellen Angeboten zu nähern.

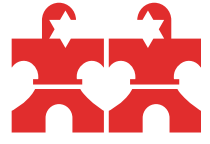
Diese Entwicklungen zeigen eindrücklich, dass gegenseitige Unterstützung und Begegnung auf Augenhöhe im Mentoring lebendig werden – ganz im Sinne eines Mentees, der sagte: „Integration bedeutet, dass ich mich als Fremder nicht mehr fremd fühle.“ So blicken wir voller Zuversicht und mit viel Freude nach vorne – denn Mentoring verbindet und wirkt!



# Sprachangebote

---





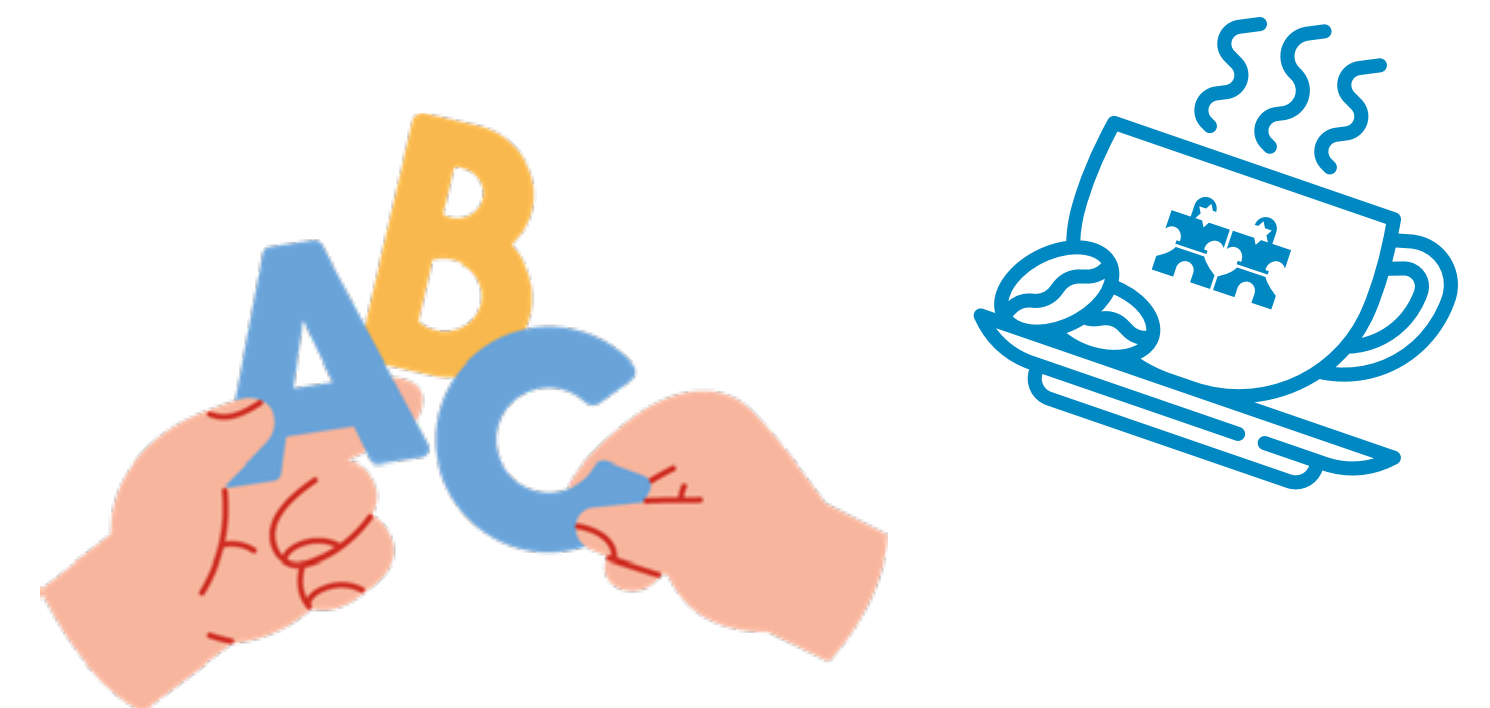
## Sprachangebote

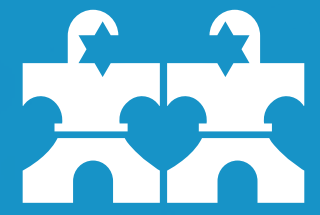
Auch im Jahr 2025 konnten unsere ehrenamtlich geführten Sprachangebote in Form von Sprachcafés und Sprachunterricht erfolgreich fortgeführt und um zwei neue Standorte erweitert werden.

Die Idee dieser Angebote bleibt es kostenlose, niedrigschwellige und ehrenamtlich durchgeführte Unterstützung beim Erwerb der deutschen Sprache anzubieten. Unsere beiden etablierten Standorte, mit jeweils zwei wöchentlichen Terminen in der St. Markus Gemeinde in Hoheluft-Ost und in der Kreuzkirche in Eimsbüttel, sind weiterhin beliebt und gefragt. Der Donnerstagnachmittagstermin im Sprachcafé Eimsbüttel ist weiterhin das am besten besuchte Angebot: Regelmäßig nehmen etwa 25 Geflüchtete teil, die gemeinsam mit Ehrenamtlichen lernen und Deutsch sprechen üben. Im Januar konnten wir mit dem bereits Ende vergangenen Jahres geplanten Sprachcafé in Winterhude starten. Seitdem findet dieses Sprachcafé jeden Montagabend in den Räumlichkeiten des AWO Aktivtreffs Winterhude statt. Weiter ausbauen konnten wir unsere Spracharbeit in diesem Jahr durch die Eröffnung unseres ersten Sprachcafés im Bezirk Mitte. Mit Hilfe des Vereins LAB Hamm, der uns seine Räumlichkeiten zur Verfügung stellt und beim Catering unterstützt, findet das Sprachcafé Hamm seit Mitte September jeden Mittwochnachmittag statt. Das Angebot hat sich schnell großer Beliebtheit er-

freut und bereits nach wenigen Wochen nehmen durchschnittlich 15 Personen am Angebot teil.

Durch die neuen Sprachcafés in Winterhude und Hamm bieten wir nun an vier Tagen in der Woche Geflüchteten die Möglichkeit, an kostenlosen und niedrigschwelligen Angeboten zum Spracherwerb teilzunehmen. Durch die Erhöhung auf insgesamt sechs wöchentliche Termine konnten wir in diesem Jahr noch mehr Teilnehmende empfangen und unsere Sprachangebote zu einer noch stärkeren Plattform für Austausch und Sprachförderung weiterentwickeln. Diese Angebote sind weiterhin vor allem durch das großartige Engagement unserer ehrenamtlichen Sprachlotsinnen und -lotsen möglich. Die rund 35 Ehrenamtlichen in diesem Projekt zeigen einen unermüdlichen und verlässlichen Einsatz und sorgen dafür, unsere Gemeinschaft zu stärken. Ihr Einsatz ist ein tolles Zeichen von Solidarität und Menschlichkeit – und dafür bedanken wir uns herzlich.





# Integration auf Augenhöhe

---



# Integration auf Augenhöhe

## Beratungen

- Wir sind in 6 Stadtteilen aktiv:  
Barmbek Nord, Hohenfelde, Langenhorn, Altona Nord, Ohlsdorf
- 600 Geflüchtete pro Jahr in Beratungen:  
aktuell ca. 250
- 600 Geflüchteten pro Jahr an den Sprach- und Begegnungscafés
- Ehrenamtliche gesamt: 22  
(Deutsche: 5; Geflüchtete: 17)

## Ehrenamt

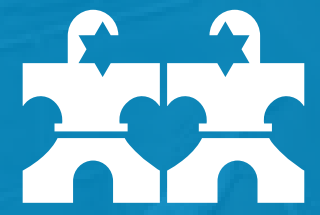
- 500 Geflüchtete informieren und i Ehrenamt vermitteln
- 15 Informationsveranstaltungen für Geflüchtete
- Kooperationsvereinbarungen mit 30 Einsatzstellen



## Netzwerkarbeit

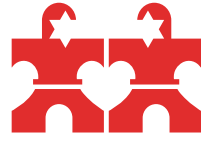
- Vertretung des Projekts in einschlägigen Hamburger Gremien: Steller Runde, BürgerStiftung, Runder Tisch Wiesendamm, BHFI, Kommunikation mit den Bezirksämtern
- Abschluss von 30 neuen Kooperationen
- Mapping von Kooperationspartnern (Welcome to Barmbek, Stiftung tu Huus, Unterkünfte f&w, ZeitZubi, MITmacher, Leethub, Sprachbrücke, Wir für Niendorf, Bin eV, Wohnbrücke, ...)





# Empowerment

---



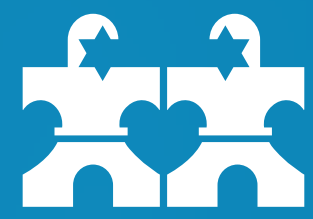
## Empowerment

Im Rahmen von Empowerment wurden auch dieses Jahr erneut regelmäßig Gesprächsrunden für Frauen am Freitagnachmittag angeboten. Ergänzend dazu hat sich das Yoga-Angebot für Frauen am Montagabend fest etabliert.

Zur Förderung digitaler Kompetenzen wurden Laptops verliehen und Kooperationen mit anderen Initiativen zum Thema Digitalisierung weiter ausgebaut.

Ein besonderes Highlight waren zwei Stadtführungen im Februar und April, durchgeführt von einer ehrenamtlichen Gästeführerin und begleitet von einer ehrenamtlichen Fotografin, die den Teilnehmerinnen neue Einblicke in unsere Stadt ermöglichten.

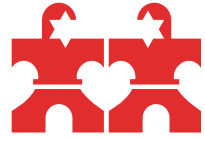




# Job-Workshop: Talentprofil

---





## Job-Workshop: TALENTPROFIL

Die beiden Projektleiter:innen Carsten und Barbara moderieren seit Mai 2024 den Workshop TalentProfil (ehemals Talentkompaß) – eine mehrteilige Workshopreihe (bestehend aus 12-14 Teilnehmer:innen) - der in 2025 nun schon 6-mal stattgefunden hat. Tatsächlich können Carsten und Barbara berichten, dass sobald sie die Anwerbung gestartet haben, jeder einzelne Workshop innerhalb weniger Tage komplett ausgebucht war. Der Workshop wird zunehmend von ehemaligen Teilnehmenden empfohlen, was super ist. Die Grundidee des Workshops ist es die Teilnehmenden (TN) zu empoweren. Durch das Herausarbeiten der eigenen Interessen, Eigenschaften und Kompetenzen (u.a. Fachwissen) lernen die TN nicht nur sich in deutsch in einem Bewerbungsgespräch zu beschreiben, sondern sie kommen mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten in Kontakt für ein besseres Selbstwertgefühl. In unserem Workshop wird das ausführlich trainiert in einem sicheren Rahmen ohne Fremdbeurteilung. Für die Moderator:innen ist es wirklich richtig schön zu erfahren, wie die einzelnen TN im Laufe des jeweiligen Workshops immer freier werden miteinander und mit uns, um in deutscher Sprache zu kommunizieren.

Das Feedback der TN ist ermutigend und zeigt, dass der Talentprofil Workshop ein wichtiges Empowerment Tool darstellt. Hier nur ein paar ausgewählte Paraphrasen, bzw. Zitate, von ehemaligen TN aus 2025:

**„Der Workshop hat mir Sicherheit gegeben und meine Motivation gestärkt. Ich habe gelernt, wie ich meinen Lebenslauf professionell gestalte und mich im Vorstellungsgespräch klar und überzeugend präsentiere.“**

Olena, Herkunftsland

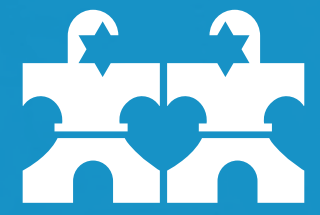
**„Ich habe gelernt meine Stärken besser zu erkennen und meine beruflichen Erfahrungen gezielt zu präsentieren. Ich fand die offene Atmosphäre des Workshops sehr gut und habe viel daraus mitgenommen.“**

Iryna, Herkunftsland

**„In dem Kurs habe ich gelernt über meine Kompetenzen zu sprechen, worauf man bei einer Stellenanzeige achten sollte und wie man einen Lebenslauf korrekt und strukturiert erstellt. Für mich war der persönliche Kontakt, interessante Gespräche und Diskussionen am wichtigsten. Es war schön, neue Leute kennenzulernen und wertvolle Ratschläge zu bekommen.“**

Unbekannt, Herkunftsland

Die Zukunft unseres Talent Profils ist leider unklar.



# Lernforum Altona

---



## Lernforum Altona

Wegen der Kürzungen für Sprachkurse durch das Bundesinnenministerium im November 2024 wurde das Lernforum Altona ab 2025 mit Anfragen überhäuft. Die Kurse wurden auf 25 Teilnehmerinnen pro Kurs erweitert, und eine Warteliste mit über 50 Namen entstand. Trotz sinkender Anfragen ab dem Frühsommer konnten die Kurse weiterlaufen, und die Zahl der Prüfungen stieg auf über 30. Dies war möglich, weil ehrenamtliche Unterstützerinnen das Budget für Lehrkräfte entlasteten und so mehr Prüfungskosten sowie die Betreuung zusätzlicher Schüler\*innen im Lernkreis ermöglichten.

Im März 2025 besuchten zehn Teilnehmer\*innen mit Hakim Mahmoudi und dem Projektleiter auf Einladung der Bundestagsabgeordneten Katharina Beck (Grüne) Berlin. Die Tour umfasste das Bundesinnenministerium, die Gedenkstätte Berliner Mauer, den Tränenpalast und den Bundestag, wo eine Diskussion mit Beck stattfand.

Nach dem 15-jährigen Jubiläum des Vereins HAMBURGER\* MIT HERZ im Juni folgte im August ein kostenloses Seminar zur Hamburger Geschichte mit Rathausführung für über 20 Teilnehmer\*innen. Im Herbst gab es zwei Medienausflüge: am 21. Oktober zum NDR und am 13. November zum SPIEGEL, wo Einblicke in die Redaktionsarbeit geboten wurden.

Bei Spendenaktionen wie den Budni-Patentagen zeigten Kursteilnehmerinnen Talent im Waffelbacken und -verkaufen. Zudem profitierten sie von Workshops wie „Jobperspektive“ und drei Sprachcafés. Durch die wöchentliche Anwesenheit von Catari Betz im Jugendkunsthaus Esche konnten Mentorinnen vermittelt und Gespräche mit psychisch Belasteten geführt werden. Das Jahr endet am 12. Dezember mit der traditionellen Weihnachtsfeier.



**Wir danken unserem Team und den vielen Ehrenamtlichen  
für ihren unermüdlichen Einsatz, wodurch unser Verein  
so lebendig und vielfältig tätig sein kann.**

Weitere Informationen rund um unsere Arbeit,  
zu unseren Angeboten, unseren Sprechstunden, unserem Team  
und unseren Engagementmöglichkeiten sind hier zu finden:  
[www.hamburger-mit-herz.de](http://www.hamburger-mit-herz.de)

Redaktion: Dr. Anna Punke-Dresen

Layout: Björn Schmitz

Juni 2026



# WIR DANKEN ALL UNSEREN KOOPERATIONSPARTNERN FÜR IHRE LANGJÄHRIGE UNTERSTÜTZUNG VON GANZEM HERZEN:

## Unsere Förderpartner

Bezirksamt Altona  
Bezirksamt Eimsbüttel  
Bezirksamt Hamburg-Mitte  
Bezirksamt Hamburg-Nord  
BürgerStiftung Hamburg  
Budnianer Hilfe  
Deutsche Fernsehlotterie  
Deutsche Postcode Lotterie  
Randstad Stiftung  
Rating Stiftung

## Unsere Kooperationspartner

AWO Hamburg  
Betahaus Hamburg  
Betterplace.org  
Bin e.V.  
bjoernschmitz.com  
Budni  
Diakonie  
Die Esche  
Fairvendo  
Kreuzkirche Eimsbüttel  
St. Markus-Hoheluft  
Mentor.Ring Hamburg  
Nashorn Filmhaus

## Mitgliedschaften

Mitglied im Aktivoli Landesnetzwerk  
Mitglied im Bündnis Hamburger  
Flüchtlingsinitiativen  
Mitglied bei der Initiative Transparente  
Zivilgesellschaft  
Mitglied bei der Initiative GoVote  
Mitglied im Paritätischen  
Wohlfahrtsverband Hamburg  
Mitglied im Mentor.Ring

Unterstützt durch „Landungsbrücken – Patenschaften in Hamburg stärken“

Ein Projekt der



In Kooperation mit dem



Gefördert vom:



Unter anderem  
gefördert durch:



sowie einem Bündnis Hamburger Stiftungen

## IMPRESSUM

### **Vorsitzende:**

Katrin John

katrin.john@hamburger-mit-herz.de

Dr. Anna Punke-Dresen

anna.punke-dresen@hamburger-mit-herz.de

### **Schatzmeisterin:**

Beate Glamann

beate.glamann@hamburger-mit-herz.de

### **Weitere Mitglieder des Vorstands:**

Christoph Meyring, Dr. Barbara Pirsch-Steigerwald

### **Postanschrift:**

Hamburger mit Herz e.V.

Theodorstraße 42-90, Haus 1b

22761 Hamburg

## KONTAKT MITARBEITENDE, STAND DEZEMBER 2025:

Dr. Anna Punke-Dresen, Vorstand Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising

Dr. Barbara Pirsch-Steigerwald, Projektleitung Jobintegration

Beate Glamann, Vorstand Finanzen

Benjamin Holm, Referent des Vorstandes

Björn Schmitz, PR und Grafikdesign

Carolin Weißenbach, Projekt Mentoring

Carsten Fischer, Projekt Jobperspektive

Catari Betz, Projekt Mentoring / Integration

Christoph Meyring, Projektleiter Sprachunterricht Altona und Mitglied des Vorstands

Erdim Özdemirm, Projektmitarbeit Mentoring

Hakim Mahmoudi, Projektmitarbeit Lernforum Altona

Iris Höger, Projekt Mentoring / Integration

Katrin John, Vorstand Mentoring / Integration

Kira Wehde, Projekt Empowerment und Öffentlichkeitsarbeit

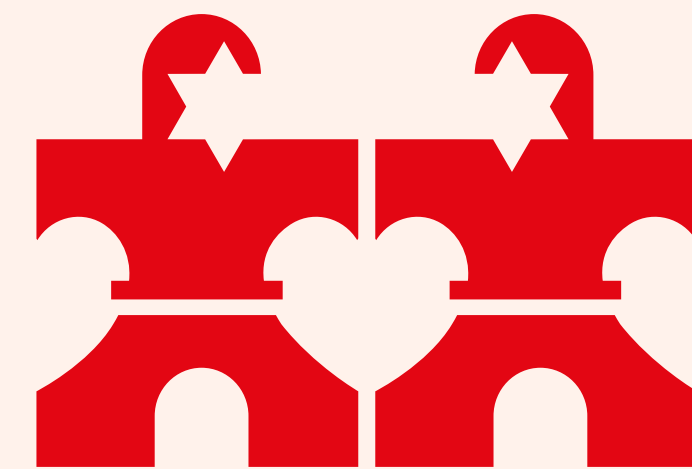
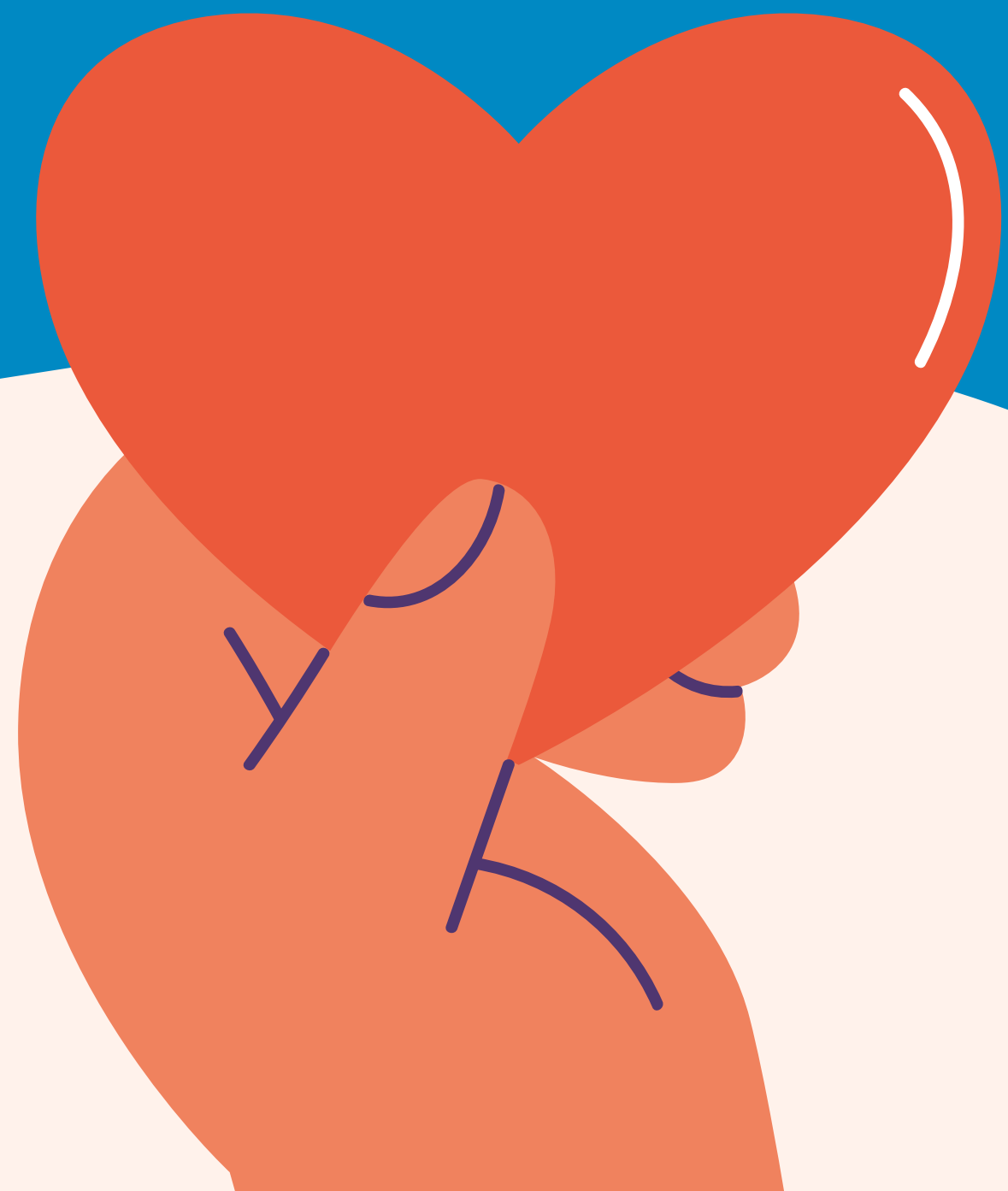
Lea Lüdemann, Mitglied des Vorstands

Marion Kocholl, Projektmitarbeit Mentoring

Orieta Meyn, Projekt Sprachkurse digital

Sebastian Wagner, Projektleiter Sprachkurse

**DANKKE!**



**HAMBURGER \*  
MIT HERZ**

HAMBURGER\* MIT HERZ e.V. | Heider Str. 1 | 20251 Hamburg

BIC: GENODEM1GLS | IBAN: DE81 4306 0967 2076 8877 00 | Steuernummer 17/430/14630

Vereinsregisternummer VR 20781 am Amtsgericht Hamburg | Vorstandsmitglieder (§ 26 BGB)

Vorsitzende: Katrin John, Dr. Anna Punke-Dresen | Weitere Mitglieder des Vorstands:

Beate Glamann, Christoph Meyring, Dr. Barbara Pirsch-Steigerwald